

HARP
SANAT

HAZIRLIKÇILAR İÇİN REHBER
KURTULANLAR İÇİN EYLEM PLANI
Kült TV



Harp Sanat©

www.harpsanat.com

kitap@matbumedya.com

0850 304 22 03

Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik

Yayın Yönetmeni: Murat Şerefoğlu

Editör: Hüseyin Özdemir

Mizanpaj Tasarım: Erva Gümüş

Kapak Tasarım: Erva Gümüş

1. Basım, İstanbul, Ekim 2025

ISBN: 978-625-5717-02-3

Tilki Kitap Matbaa / İstanbul

Matbaa Sertifika No: 48138

Harp Sanat Yayınevi tarafından baskıya hazırlanan eserlerin hukuki sorumluluğu tamamen yazara aittir.

HAZIRLIKÇILAR İÇİN REHBER KURTULANLAR İÇİN EYLEM PLANI



postapokaliptik.com
bushcraftokulu.com



Kült TV

İÇİNDEKİLER

HARP SANAT YAYINEVİNİN YAYIN ESASLARI	19
ÖN SÖZ	21
GİRİŞ	25
TARİHÇE	27
NEDEN HAZIRLIKÇI OLUNUR?.....	33
1. III. Dünya Savaşı.....	34
2. Düşündüğünüzden Daha Büyük Bir Tehlike: Yapay Zekâ	36
3. Pandemi.....	39
4. Küresel Elektrik Kesintisi.....	43
NASIL HAZIRLIKÇI OLURUM?.....	48
HAZIRLIKÇININ GELİŞİMİ.....	52
1. Felaket Hazırlıkçısının Temel İlkeleri.....	52
2. Örnek Yetkinlikler ve Geliştirme Hedefleri	53
3. Uygulamalı Tatbikatlar ve Performans Ölçütleri	56
PSİKOLOJİ.....	59
1. Felaket Psikolojisinin Temelleri.....	59
2. Hazırlıkçının Zihinsel Çerçevesi	61
3. Dayanıklılık Geliştirme.....	62
4. GKKH Döngüsü ile Psikolojik Hazırlık.....	64
5. Meditasyon ve Zihinsel Disiplin	65
6. Sosyal ve Duygusal Bağlar	66
7. Kontrollü Maruziyet ve Tatbikatlar	67
8. Felaket Senaryoları Üzerinde Bilişsel Çalışma	68
9. Bilgi, Eğitim ve Sürekli Öğrenme	69
GRİ ADAM FELSEFESİ	73
EKONOMİ VE TAKAS.....	83
Felaket Sonrası Dünyada Ekonomi ve Takas.....	83
STOKÇULUK.....	95
GERİ DÖNÜŞÜM	112
1. Kâğıt ve Karton Geri Dönüşümü:	112
2. Plastik Geri Dönüşümü:	113

3. Metal Geri Dönüşümü:	114
4. Cam Geri Dönüşümü:	114
5. Tekstil Geri Dönüşümü:	115
6. Elektronik Atıklar:	115
7. Ahşap ve Odun Parçalarının Geri Dönüşümü:	116
8. Cam, Plastik ve Metal Karışımından Yapılabilecek Diğer Eşyalar	117
EKİPMAN	119
1. Su Temini ve Filtrasyonu:	119
1.1. Su Depolama Sistemleri.....	119
1.2. Su Filtreleme Yöntemleri	120
2. Yiyecek Temini ve Depolama:	120
2.1. Hazır Yemek Paketleri (Rasyon Gıdalar)	120
2.2. Dehidre Gıdalar (Kurutulmuş Yemekler)	121
2.3. Konserve Gıdalar.....	121
2.4. Gıda Depolama Yöntemleri	121
3. Barınma ve Korunma:	122
3.1. Çadırlar ve Barınaklar.....	122
3.2. Uyku Tulumu ve Isınma Yöntemleri.....	122
4. İletişim Ekipmanları ve Enerji Kaynakları:	122
4.1. El Telsizleri.....	122
4.2. Güneş Enerjili Şarj Cihazları.....	123
4.3. Yedek Elektrik Kaynakları	123
5. Sağlık ve İlk Yardım Ekipmanları:	124
5.1. Temel İlk Yardım Kitleri	124
5.2. İleri Düzey İlk Yardım Malzemeleri	124
5.3. İlaçlar ve Medikal Malzemeler.....	125
6. Koruyucu Giysiler ve Kıyafetler:	125
6.1. Su Geçirmez Giysiler ve Botlar.....	125
7. Aydınlatma ve Isınma Ekipmanları:	126
7.1. Aydınlatma Sistemleri.....	126
7.2. Isınma Ekipmanları	126
8. Savunma Ekipmanları:	127
8.1. Kişisel Savunma Ekipmanları.....	127
8.2. Savunma Silahları	128
9. Navigasyon ve Haritalama:	128
9.1. Harita ve Pusula.....	128
9.2. GPS Cihazları ve Elektronik Navigasyon	129
EDC ÇANTALAR	130
1. Hazırlıkçı için EDC Çantalar:	130

HAYATI İDAME KİTLERİ	137
1. Hazırlıklar için Hayatı İdame Kitleri:	137
SİLAHLANMA	147
SAVUNMA	155
İLETİŞİM	177
1. Amaç, Kapsam ve Düşünme Çerçevesi.....	177
2. Haberleşme Mimarisi:	178
3. Aile İçi İletişim (Çekirdek Hücre)	178
4. Grup-Komşuluk-Topluluk Ağı.....	179
5. Şehirde İletişim.....	179
6. Kırsalda İletişim	179
7. Yolculukta İletişim.....	179
8. Alternatif Kanallar – Derin Rehber	180
8.1. Kısa Menzil El Telsizleri.....	180
8.2. Amatör Telsizcilik – Geniş Kılavuz	180
8.3. Mesh/LoRa – Düşük Güçle Uzun Menzil Metin.....	181
8.4. Uydu Mesaj/Telefon	181
8.5. Yayın Radyosu (Tek Yön).....	181
8.6. Düşük Teknoloji ve Fizikî Yöntemler	182
9. Mesaj Mimarisi ve Şablonlar (Uygulamalı)	182
10. İstihbarat: Toplama–Doğrulama–Paylaşım	182
11. Güç–Enerji Sürekliliği	183
12. Dijital Ayak İzi ve Mahremiyet (OPSEC).....	183
13. Hukuki ve Etik Çerçeve (Genel)	183
14. Psikoloji ve Dil	183
15. Eğitim–Tatbikat–Bakım	183
16. Modüler İletişim Setleri	184
17. Anten ve Yerleşim – Pratik Temeller	184
18. Senaryolar – Derinlemesine Akışlar	184
18.1. Büyük Deprem – Şehir.....	184
18.2. Sel–Taşkın – Kırsal	185
18.3. Orman Yangını – Çeper Yerleşim	185
18.4. GSM Çökmesi – Yolculuk.....	185
18.5. Küresel Elektrik Kesintisi (Uzun Süreli Şebeke Çöküşü)	185
18.6. Hastalık Salgını (Pandemi Ölçekli).....	186
18.7. Kapsamlı Altyapı Çöküşü (Kombine Olay)	186
19. Ölçme–Değerlendirme ve Sürekli İyileştirme	187
20. Sonuç: İletişimi Kültüre Dönüştürmek	187
21. HF Zaman–Bant Planı (Çizimsiz, Uygulamalı Kılavuz)	188

22. Anten Kurulum ve Ayar	189
23. Aile/Grup Hazır Mesaj Kartları (Metin Şablonları).....	190
24. Mesh/LoRa Ağ Protokolleri (Çizimsiz).....	191
25. Uydu Kısa Mesaj/Telefon – Operasyon Şeması (Metinle)	191
26. Güç Yönetim Planı (Ayrıntı)	191
27. Açık Kaynak Bilgi (OSINT) ve Saha Gözlemi	192
28. EMP/Güneş Fırtınası Önlemleri (Çizimsiz).....	192
29. Mevzuat Uyum Hatırlatmaları (Genel)	192
30. Mikro Senaryolar – Uygulama Kartları	192
31. Uydu Kısa Mesaj Şablon Kütüphanesi (≥50 örnek)	193
32. Anten Senaryoları (Çizimsiz, Adım Adım Uygulama)	195
32.1. Apartman Balkonlu (Delmeden).....	195
32.2. Çatı Erişimi Kısıtlı (Yapıştır-Sıkıştır).....	195
32.3. Kırsalda NVIS (Bölgesel HF).....	195
32.4. Araç Üstü (Seyir/park).....	195
32.5. İç Mekân Gizli (Tavan Arası/Perde Arkası)	195
32.6. Arazi Geçici (Sloper/Random Wire).....	195
32.7. Yönlü İhtiyaç (Uzak Temas)	196
33. Mesh/LoRa – Adresleme ve Protokol Derinliği	196
34. OPSEC İfade Rehberi (Güvenli Söylem)	196
35. Net İletişim Dili (Kısalık ve Anlaşılabilirlik).....	196
36. Psikolojik İletişim – Senaryolu Rehber.....	197
37. Erişilebilirlik – Kapsayıcı İletişim	197
38. Çok Dilli–Piktogram İletişimi	197
39. Topluluk Duyuru Örnekleri (Kopyala–Yapıştır Metinler).....	198
41. Günlük Yayın/Duyuru Çizelgesi (Örnek Akış)	198
42. İnsan Röle Zinciri (Elektroniksiz Köprü)	199
43. Doğrulama–Teyit Mekanığı	199
44. Son Dokunuş: Kültür ve Alışkanlık.....	199
GRUP KURMAK VEYA BİR GRUBA KATILMAK.....	200
1. Grup Kurmak	200
1.1. Amaç ve Hedeflerin Belirlenmesi	200
1.2. Uygun Üyelerin Seçimi.....	209
1.3. Kural ve İlkelerin Oluşturulması	218
1.5. Görev ve Sorumlulukların Dağıtılması	233
1.6. Toplanma ve Buluşma Yerlerinin Belirlenmesi	244
1.6.1. Şehir İçi Toplanma Noktaları.....	244
1.6.2. Kırsal Alanlarda Toplanma Noktaları	244
1.6.3. Dağlık ve Ormanlık Alanlar.....	245
1.6.4. Su Kenarları ve Kaynaklara Yakın Noktalar.....	245

1.6.5. Gizlilik ve Kamuflej	245
1.6.6. Alternatif Toplanma Planları	245
1.6.7. Türkiye Bağlamında Özel Koşullar	246
1.6.8. Tatbikat ve Eğitim	246
1.6.9. Senaryo Bazlı Toplanma Planları	246
1.6.10. Riskler ve Önlemler	247
1.6.11. Aile ve Çocuklar için Özel Düzenlemeler	248
1.6.12. Uzun Vadeli Buluşma Kampları	248
1.6.13. Türkiye’de Özel Örnekler.....	249
1.6.14. Tatbikat Senaryoları	249
1.6.15. Ulaşım Yollarının Planlanması.....	249
1.6.16. Gizlilik Teknikleri	250
1.6.17. İşaret Sistemleri	250
1.6.18. Alternatif Buluşma Yöntemleri	250
1.6.19. Yerel Coğrafyanın Kullanılması	251
1.6.20. İletişimle Uyumlu Buluşma Planları.....	251
1.6.21. Pratik Tatbikat Örneği.....	251
1.6.22. Uzun Vadeli Güvenli Bölgeler	252
1.6.23. Saklanma Stratejileri.....	252
1.6.24. Toplu Kamp Organizasyonları.....	252
1.6.25. Türkiye’de Yasal Boyut.....	253
1.6.26. Sosyal Boyut	253
1.6.27. Uzun Vadeli Planlama	253
1.6.28. Dış İlişkiler.....	254
1.6.29. Örnek Vaka İncelemeleri.....	254
1.6.30. Pratik Uygulama Önerileri.....	255
1.6.31. Türkiye’de Olası Kriz Bölgelerine Göre Stratejiler.....	255
1.6.32. Genel Sonuç ve Değerlendirme	255
1.7. Kaynak ve Ekipman Planlaması.....	256
1.8. Eğitim ve Tatbikat Programlarının Hazırlanması	267
1.9. Güvenlik ve Gizlilik Önlemlerinin Alınması.....	276
1.10. Yasal Çerçeveye Uygunluk Kontrolü.....	284
2. Bir Gruba Katılmak	289
2.1. Grubun Amaç ve Hedeflerini Öğrenmek.....	289
2.2. Grup Kurallarını ve İlkelerini Kabul Etmek	295
2.3. Güvenlik ve Gizlilik Prensiplerine Uymak.....	300
2.4. Paylaşım ve Dayanışmaya Hazır Olmak	304
2.5. Görev ve Sorumluluk Bilincine Sahip Olmak	308
2.7. Grup İçi İletişim Kurallarını Öğrenmek.....	318
2.8. Düzenli Eğitim ve Tatbikatlara Katılmak	324

2.9. Kaynaklara Katkı Sağlamaya İstekli Olmak.....	328
2.10. Uzun Vadeli Bağlılık Göstermek	334
ULAŞIM VE NAKLIYE	341
1. Gıda ve Su Tedarikinin Stratejik Önemi	344
2. Enerji ve Yakıt Akışının Hayati Rolü	344
3. Sağlık Hizmetlerinin Ulaşım Bağımlılığı.....	344
4. Güvenlik ve Savunmada Ulaşımın Rolü	345
5. Ekonomik Faaliyetlerin Nakliye ile Bağı.....	345
6. Göç, İltica ve İnsan Hareketliliği	345
7. Bilgi, Haberleşme ve Ulaşımın İlişkisi	346
8. Ulaşım Altyapısının Çöküşü ve Etkileri.....	346
9. Psikolojik ve Sosyolojik Etkiler	347
10. Toplumsal Düzenin Sürdürülmesi	347
11. Yeniden İnşa ve İyileşme Sürecinde Ulaşım.....	347
12. Ulaşımın Güç Dengelerine Etkisi	348
13. Yerel Çözümler ve Alternatif Nakliye Sistemleri	348
14. Ulaşımın Kültürel ve Sosyal Bağlara Katkısı.....	348
15. Teknolojinin Ulaşım ve Nakliyeye Katkısı	349
16. Ulaşım ve Nakliye Üzerindeki Riskler.....	349
17. Ulaşımın Dayanıklılığı ve Esneklik.....	349
18. Ulaşım ve Nakliye Arasındaki Güven İlişkisi	350
19. Gelecek Perspektifi: Krizlere Hazırlıklı Ulaşım Sistemleri	350
20. Ekonomik Damar Olarak Ulaşım	350
21. Ticaretin Yeniden Şekillenmesi	351
22. Kaynak Savaşlarında Ulaşımın Rolü.....	351
23. Stratejik Lojistik Üstünlük	351
24. Ulaşımın Ekonomik Psikolojisi	352
25. İnsan Hareketliliği ve Göçler.....	352
26. Sağlık Hizmetlerinin Ulaşımı.....	352
27. Gıda Güvenliği ve Toplumsal Huzur	353
28. Dayanışmanın Taşınabilirliği	353
29. İnsanlık için Bir Umut Damarı.....	353
30. Savaş ve Lojistik İlişkisi	353
31. Tarihten Örnekler	354
32. Modern Çağda Askerî Ulaşım	354
33. Stratejik Hedef Olarak Ulaşım Ağları.....	354
34. Geleceğin Askerî Lojistiği	355
35. Hazırlıklılara Ulaşım ve Nakliye Tavsiyeleri	355
35.1. Çek Çek Arabalar.....	355
35.2. Patenler.....	361

35.3. Bisikletler	368
35.3.1. Bisikletlerin Avantajları	369
35.3.2. Bisikletlerin Dezavantajları.....	370
35.3.3. Küçük Römorkların Önemi	370
35.3.4. Kriz Senaryolarında Bisikletin İşlevi.....	371
35.3.5. Grup Lojistiğinde Bisikletin Rolü	372
35.3.6. Türkiye'nin Coğrafi Koşullarında Bisiklet Kullanımı.....	372
35.3.7. Römorkların Farklı Senaryolarda Kullanımı.....	373
35.3.8. Uzun Vadeli Bakım ve Yedek Parça Stratejileri.....	373
35.3.9. Psikolojik ve Toplumsal Etkiler	374
35.3.10. Tarihsel Örnekler.....	374
35.3.11. Türkiye'de Şehir Hazırlıkçılığı için Bisiklet	374
35.3.12. Türkiye'de Kırsal Hazırlıkçılık için Bisiklet.....	375
35.3.13. Vaka Analizleri	375
35.3.14. Enerji Yönetimi ve İnsan Gücünün Optimizasyonu	375
35.3.15. Uzun Mesafeli Yolculuk Stratejileri	376
35.3.16. Römorkların Yaratıcı Kullanım Senaryoları.....	376
35.3.17. Alternatif Araçlarla Kapsamlı Kıyaslama.....	377
35.3.18. Genel Sonuç ve Stratejik Değer	377
35.4. Kick Scooter	378
35.5. Elektrikli Bisikletler.....	385
35.6. Motosikletler	395
35.6.1. Motosikletlerin Avantajları	395
35.6.2. Motosikletlerin Dezavantajları.....	396
35.6.3. Şehir, Kırsal ve Arazi Koşullarında Motosikletin Rolü	397
35.6.4. Kriz Senaryolarında Motosiklet Kullanımı	397
35.6.5. Türkiye'nin Coğrafi Koşullarında Motosiklet Kullanımı.....	398
35.6.6. Türkiye'de Yasal Koşullar.....	398
35.6.7. Alternatif Araçlarla Kapsamlı Kıyaslama	398
35.6.8. Uzun Vadeli Bakım ve Yakıt Depolama Stratejileri	399
35.6.9. Uzun Yol Tahliyelerinde Motosikletin Stratejik Değeri.....	399
35.6.10. Grup İçi Vaka Analizleri.....	400
35.6.11. Alternatif Senaryolarda Yaratıcı Kullanım Örnekleri	400
35.6.12. Genel Sonuç ve Değerlendirme	401
35.7. ATV ve UTV'ler	401
35.7.1. ATV ve UTV'lerin Avantajları	402
35.7.2. ATV ve UTV'lerin Dezavantajları.....	402
35.7.3. Şehir, Kırsal ve Arazi Kullanımı.....	403
35.7.4. Kriz Senaryolarında ATV ve UTV Kullanımı	403
35.7.5. Türkiye'nin Coğrafi Koşullarında ATV ve UTV Kullanımı... 403	

35.7.6. Grup Lojistiğinde ATV ve UTV'lerin Rolü	404
35.7.7. Alternatif Araçlarla Kapsamlı Kıyaslama	404
35.7.8. Uzun Vadeli Bakım ve Yakıt Stratejileri	405
35.7.9. Uzun Yol Tahliyelerinde ATV ve UTV'lerin Stratejik Değeri	405
35.7.10. Kriz Senaryolarında Yaratıcı Kullanım Örnekleri	406
35.7.11. Grup İçi Vaka Analizleri.....	406
35.7.12. Genel Sonuç ve Değerlendirme	407
35.8. 4x4 Araçlar.....	407
35.8.1. 4x4 Araçların Avantajları	408
35.8.2. 4x4 Araçların Dezavantajları.....	408
35.8.3. Şehir, Kırsal ve Arazi Koşullarında Kullanım	409
35.8.4. Türkiye'nin Coğrafi Koşullarında 4x4 Araç Kullanımı.....	409
35.8.5. Grup Lojistiğinde 4x4 Araçların Rolü	410
35.8.6. Kriz Senaryolarında 4x4 Araçların İşlevselliği.....	410
35.8.7. Alternatif Araçlarla Kapsamlı Kıyaslama	411
35.8.8. Uzun Vadeli Bakım ve Yakıt Stratejileri	411
35.8.9. Grup İçi Vaka Analizleri.....	412
35.8.10. Yaratıcı Kullanım Örnekleri.....	412
35.8.11. Genel Sonuç ve Değerlendirme	413
35.8.12. Türkiye'de 4x4 Araçların Yasal Durumu	413
35.8.13. Şehir ve Kırsal Senaryolarına Göre Ayrıntılı Vaka Analizleri	414
35.8.14. Alternatif Araçlarla Geniş Çaplı Kıyaslama	414
35.8.15. Genel Sonuç ve Stratejik Değerlendirme	415
DOĞA İLE İÇ İÇE.....	416
1. Doğanın Hazırlıkçya Öğrettikleri	416
2. Doğada Barınak Kurma ve Korunma.....	429
2.1. Doğal Barınaklar	431
2.2. Branda ve İp ile Kurulan Barınaklar	431
2.3. Acil Barınaklar.....	432
2.4. Yalıtım ve Konfor	432
2.5. Ateşle Barınağı Güçlendirmek.....	432
2.6. Mevsimlere göre Barınak Kurma	432
2.6.1. Yaz Mevsiminde Barınak.....	432
2.6.2. Kış Mevsiminde Barınak.....	433
2.6.3. Yağmurlu İklimlerde Barınak.....	433
2.6.4. Sıcak İklimlerde Barınak	434
2.7. Felaket Senaryolarına göre Barınak Kurma	436
2.7.1. Küresel Elektrik Kesintisi Senaryosu	436
2.7.2. Savaş ve Çatışma Senaryosu	436
2.7.3. Salgın Senaryosu.....	437

2.7.4. Doğal Afetler Sonrası.....	437
2.8. Doğada Barınak Kurarken Yapılan Hatalar	437
2.8.1. Yanlış Yer Seçimi.....	437
2.8.2. Zeminin Unutmak	438
2.8.3. Barınağı Fazla Büyük Yapmak.....	438
2.8.4. Brandayı Yanlış Germek	438
2.8.5. Ateşi Yanlış Yerde Yakmak	438
2.8.6. Yalıtımı İhmal Etmek.....	439
2.8.7. Girişin Güvenliğini Düşünmemek.....	439
2.8.8. Barınağı Belirgin Hâle Getirmek	439
2.8.9. Fazla Eşyaya Güvenmek.....	439
2.8.10. Psikolojik Etkileri Küçümsemek	439
2.9. Barınağın Moral Üzerindeki Etkisi	440
2.9.1. Güven Duygusu	440
2.9.2. Grup Dayanışması	440
2.9.3. İletişim ve Paylaşım	441
2.9.4. Çocuklar ve Kırılğan Bireyler için Barınak.....	441
2.9.5. Barınağın Ruhsal Yenilenmedeki Rolü	441
2.10. Toplumsal Düzenin Temeli Olarak Barınak.....	441
2.11. Barınak Kurarken Dikkat Edilmesi Gereken İlkeler	442
2.11.1. Gizlilik	442
2.11.2. Güvenlik.....	442
2.11.3. Savunma	442
2.11.4. Çevre Düzeni.....	443
2.12. Uzun Vadeli Kullanımda Strateji	443
3. Su Kaynaklarını Bulma ve Arıtma	444
3.1. Su Kaynaklarını Bulmak	445
3.2. Su Arıtmanın Önemi.....	445
3.3. Su ve Psikoloji.....	446
3.4. Su Kaynakları	446
3.4.1. Dereler ve Akarsular	446
3.4.2. Göller ve Göletler	447
3.4.3. Kar ve Buz	447
3.4.4. Yağmur Suyu.....	447
3.4.5. Yer Altı Suları	447
3.4.6. Bitkilerden Su Elde Etmek.....	448
3.5. Doğanın İşaretleri.....	448
3.6. Su Kaynaklarını Arıtma	448
3.6.1. Kaynatma Yöntemi	448
3.6.1.1. Standart Kaynatma.....	449

3.6.1.2. Farklı Kaplarla Kaynatma	449
3.6.1.3. Taşlarla Kaynatma	449
3.6.1.4. Ateşsiz Kaynatma Yöntemleri	450
3.6.1.5. Kaynatmanın Psikolojik Etkisi	450
3.6.1.6. Kaynatma ile İlgili Yaygın Hatalar.....	450
3.6.2. Filtreleme Yöntemi	450
3.6.2.1. Hazır Taşınabilir Filtreler.....	451
3.6.2.2. Doğal Malzemelerle Filtreleme	451
3.6.2.3. Çok Katmanlı Filtreler.....	451
3.6.2.4. Kumaş ve Bez Kullanımı	452
3.6.2.5. Doğadaki Filtre İpuçları.....	452
3.6.2.6. Filtrelemenin Psikolojik Yönü	452
3.6.2.7. Yaygın Hatalar	452
3.6.3. Kimyasal Arıtma	452
3.6.3.1. İyot Tabletleri.....	453
3.6.3.2. Klor Tabletleri ve Damlaları	453
3.6.3.3. Diğer Kimyasal Çözeltiler	454
3.6.3.4. Kimyasal Arıtmanın Kullanım Alanları.....	454
3.6.3.5. Kimyasal Arıtmanın Sınırları	454
3.6.3.6. Psikolojik Etki	454
3.6.4. Güneş Enerjisiyle Arıtma (SODIS/Solar Water Disinfection)	455
3.6.5. Doğal Kayaların Filtreleme Gücü	455
3.6.6. Toprak Filtreleme	455
3.6.7. Çiy ve Yoğuşma Yöntemi	456
3.6.8. Bitkilerden Su Toplama.....	456
3.6.9. Kar ve Buzun Doğal Gücü	456
3.6.10. Doğal Yöntemlerin Psikolojik Etkisi	456
3.7. Acil Durum Teknikleri	457
3.8. Ne Kadar Suyu İhtiyacınız Var?	457
3.9. Suyu Depolamak.....	457
3.10. Suyu Saklamanın İncelikleri.....	458
3.11. Su Kullanımını Planlamak	458
3.12. Grup İçinde Su Yönetimi	458
3.13. Uzun Vadeli Stratejiler	458
3.14. Psikolojik Etki	459
4. Doğada Yiyecek Temini	459
4.1. Üç Günlük Senaryo.....	476
4.2. Bir Haftalık Plan.....	477
4.3. Beklenmedik Durum Senaryosu.....	477
4.4. Moral Destek Senaryosu	478

5. Avcılık Sanatı ve Etik.....	484
5.1. Detaylı Avcılık Teknikleri	492
5.1.1. Tuzak Kurma Teknikleri	492
5.1.2. Av Araçlarıyla Avlanma	493
5.1.3. Avda Sessizlik ve Gizlenme.....	493
5.1.4. Yem Kullanma	493
5.1.6. Kuş Avlama Yöntemleri	494
5.1.7. Hayvan İzlerini Okuma.....	494
6. Ateşin Gücü ve Kullanımı	496
6.1. Ateş Yakma Yöntemleri.....	497
6.1.1. Sürtünme Yöntemleri	497
6.1.2. Çakmak Taşı ve Metal Yöntemi.....	498
6.1.3. Kimyasal Yöntemler.....	498
6.1.4. Güneş Işığı ile Ateş Yakma	498
6.1.5. Modern Yöntemler	498
6.2. Ateşi Yakarken Kullanılacak Malzemeler	499
6.3. Isınma Düzenekleri	499
6.4. Yemek Pişirme Yöntemleri	499
6.5. Su Arıtma.....	500
6.6. İşaret Verme	500
6.7. Böcek ve Hayvanları Uzaklaştırma	500
6.8. Alet Yapımı ve Malzeme İşleme	500
6.9. Psikolojik Kullanım	501
6.10. İhtiyaca göre Ateş Çeşitleri.....	501
6.10.1. Isınma Ateşi.....	501
6.10.2. Yemek Pişirme Ateşi.....	501
6.10.3. Su Arıtma Ateşi.....	501
6.10.4. İşaret Ateşi.....	502
6.10.5. Gece Ateşi.....	502
6.10.6. Uzun Süreli Ateş (Sürekli Ateş)	502
6.10.7. Rüzgârlı Havalarda Ateş.....	502
6.10.8. Gizli Ateş (Kamuflej Ateşi)	502
6.10.9. Taş Ocak Ateşi	503
6.11. Ateşi Saklama Yöntemleri	503
6.11.1. Ateşi Köz Hâlinde Saklamak.....	503
6.11.2. Kül İçinde Saklama	503
6.11.3. Doğal Malzemelerle Ateş Taşıma.....	503
6.11.4. Ateşi Günlerce Sürdürmek	504
6.11.5. Yağlı ve Reçineli Odun Kullanımı	504
6.11.6. Ateşi Taşırken Dikkat Edilecek Noktalar	504

6.11.7. Ateşin Korunmasının Psikolojik Gücü	504
6.12. Ateşin Doğru ve Güvenli Kullanımı.....	505
6.12.1. Doğru Yer Seçimi.....	505
6.12.2. Rüzgârın Etkisi	505
6.12.3. Orman Yangını Riski	505
6.12.4. Ateşi Söndürme Yöntemleri.....	505
6.12.5. Ateşin Boyutunu Kontrol Etmek.....	506
6.12.6. Doğaya Saygı	506
6.12.7. Psikolojik Güvenlik	506
6.12.8. Kış Kamplarında Ateş.....	506
6.12.9. Yağmurlu Havalarda Ateş.....	507
6.12.10. Yüksek Rakımlarda Ateş	507
6.12.11. Kriz Durumlarında Ateş.....	507
6.12.12. Psikolojik Strateji	508
7. Doğa Dostu Hazırlıkçı.....	508
7.1. Barınak Kurma	511
7.2. Ateş Yakma	512
7.3. Yiyecek Toplama.....	512
7.4. Su Kullanımı.....	512
7.5. İz Bırakmamak	513
7.6. Şehirde Doğa Dostu Tutumlar	513
7.7. Grup İçinde Doğa Bilinci.....	513
7.8. Uzun Vadeli Çevresel Katkıları.....	514
8. Yön Bulma ve Doğada Hareket Etme.....	515
8.1. Farklı Yön Bulma Şekilleri	516
8.1.1. Gökyüzünden Yön Bulma	516
8.1.1.1. Yıldızlarla Yön Bulmanın İncelikleri.....	516
8.1.2. Doğanın İşaretlerini Okumak	517
8.1.3. Pusula ve Harita Kullanımı	517
8.1.3.1. Pusula Kullanımında Derinlik	517
8.1.3.2. Orta Çağ'dan Günümüze Doğal Pusulalar	518
8.1.4. GPS'in Avantajı ve Sınırları.....	518
8.2. Doğada Hareket Etmenin Temel İlkeleri	518
8.2.1. Arazide Rota Planlama	519
8.2.2. Güvenlik ve Grup Hareketi	519
8.2.3. Hava Şartlarının Zorlukları.....	519
8.2.4. İz Takibi ve İşaretleme	520
8.2.5. Psikolojik Dayanıklılık	520
8.3. Uzun Mesafe Yürüyüş Planlama.....	521
8.3.1. Yorgunluk ve Enerji Yönetimi	521